

Bulletin d'information du Service de conseil de RHS du 31 octobre 2020



Chères familles de Ritenour

Joyeux automne ! Avec le retour du froid, il est important de rester vigilant pour rester en bonne santé. Cette période peut s'avérer difficile pour nous, car le soleil se couche plus tôt et le froid nous oblige à nous emmitoufler. Cette année a vraiment été une année sans précédent, une année qui figurera certainement dans les livres d'histoire. Nous avons tous des difficultés, que ce soit mentalement, physiquement, émotionnellement ou même toutes ces choses à la fois ! Nous sommes tous dans la même tempête, mais sur des bateaux différents. Chacun de nous vit ses propres difficultés, c'est pourquoi il est important de demander de l'aide quand c'est nécessaire. Il peut être difficile de demander de l'aide, mais cela prouve à quel point vous êtes débrouillard et fort ! Vous devez prendre soin de vous avant de pouvoir aider les autres. Si vous n'osez pas prendre contact avec l'un d'entre nous, n'hésitez pas à vous adresser à l'une des agences mentionnées à la fin de ce bulletin. Restez en bonne santé !

Dernières nouvelles du service de conseil

Non seulement sommes-nous maintenant organisés par niveau de classe, mais nous avons également accueilli de nouveaux membres dans notre équipe. N'hésitez pas à faire connaissance !

- Dina Durnin, 12e année : durnind@ritenourschools.org
- Shauna Cunningham, 11th grade : cunninghams@ritenourschools.org
- Iliana Vayman, 10e année : vaymani@ritenourschools.org
- Norma Burnett, 9ème année : burnettn@ritenourschools.org

Collège et carrière professionnelle : Pour savoir qui contacter, veuillez consulter le lien suivant pour rencontrer le personnel :

<https://www.ritenour.k12.mo.us/Page/1218>)

- Cabrina Noonan : noonanc@ritenourschools.org
- Amber Mitchell : mitchella@ritenourschools.org
- Mikyla Murphy : murphymi@ritenourschools.org

Que font les conseillers ?

- De nombreuses questions nous ont été posées, notamment sur ce que fait réellement un conseiller scolaire. Suivez le lien ci-dessous pour tout savoir sur nous :

<https://www.schoolcounselor.org/asca/media/asca/Careers-Roles/RoleStatement.pdf>

Université et carrière :

- **Nouvelles concernant l'ACT** : N'oubliez pas de vous inscrire avant le 20 novembre pour l'ACT du 12 décembre ! Si vous avez besoin d'une dispense de frais d'inscription, veuillez contacter Mme K, Mme Noonan ou Mme Peters (Murphy) pour recevoir un code.
 - **Qui devrait prendre l'ACT ?** Tous les étudiants seniors en fin de scolarité prévoyant de suivre une formation de 4 ans qui n'ont pas encore participé à l'ACT ou qui souhaitent améliorer leurs scores. De même, tous les étudiants juniors ambitieux qui veulent prendre de l'avance sur les tests. Dépêchez-vous, les places sont limitées à cause du COVID !
 - Vous voulez vous exercer avant le jour du test ? Consultez le site [ACT Academy](#) et créez un compte pour commencer.
- **Informations sur la préparation à l'université et à la carrière professionnelle** : Vous trouverez ci-dessous des liens qui vous aideront au cours de votre procédure de candidature à l'université.

<https://www.ritenour.k12.mo.us/Page/1976>

<https://www.ritenour.k12.mo.us/Page/1218>

- Les seniors désireux d'aller à l'université devraient avoir déjà complété leur FSA ID <https://fsaid.ed.gov/npas/index.htm> et avoir ensuite envoyé leur FAFSA <https://fafsa.ed.gov/> afin de recevoir des bourses et des prêts gratuits pour l'université. Pour obtenir de l'aide, prenez rendez-vous avec Mme Murphy via les signets Ritenour sur votre Chromebook.
- **Inscription et liste de contrôle pour le St. Louis Community College**
https://docs.google.com/document/d/1XJF2JhIhPmPxXwBFIne7zvs_rYcRzZ934hjbYqjxils/edit?usp=sharing

- Les seniors qui ont déjà fait une demande d'inscription à l'université peuvent commencer leurs recherches de bourses locales en se rendant sur le site <https://stlouisgraduates.academicworks.com/>. Ils auront besoin d'une copie de leur relevé de notes à télécharger pour créer leur compte central de bourses. TOUTES les bourses de Ritenour SEULEMENT seront affichées sur ce site en janvier.

Parent(s)/ tuteur(s) :

Ouf ! Félicitations, vous vous débrouillez très bien ! Nous vous remercions de votre patience et de votre soutien tout au long de la fermeture incertaine et inattendue en raison de COVID-19. Votre amour et vos soins aident votre enfant à réussir. Donnez-vous la permission de prendre soin de vous-même ; n'oubliez pas que votre enfant apprend de vous comment gérer son stress.

Si vous ou un membre de votre famille avez besoin d'aide, n'hésitez pas à vous adresser à un organisme communautaire. Vous n'êtes pas seul. Nous sommes forts à St. Louis et encore plus forts à Ritenour. Comme toujours, vous pouvez visiter la page Web du district scolaire de Ritenour à <https://www.ritenour.k12.mo.us/covid19> pour des informations actualisées concernant le COVID-19. Nous espérons vous revoir en janvier ! Voici quelques organismes indépendants destinés à aider ceux qui nécessitent un soutien parental et/ou d'autres services.

Organismes communautaires :

- ★ United Way Téléphone 211; <https://helpingpeople.org/>
- ★ Intervention en matière de santé comportementale Téléphone (314) 469-6644–Ligne d'assistance téléphonique 24h/24; <https://www.bjcbehavioralhealth.org/>
- ★ Assistance téléphonique pour la prévention du suicide 1-800-273-8255 ou texte 741741 ; <https://suicidepreventionlifeline.org/>
- ★ Annie's Hope -- Le centre pour les enfants en détresse. Téléphone : 314.965.5015 ; <http://annieshope.org/>
- ★ [Safe Connections](#): 314-531-2003 ; Assistance téléphonique pour la violence domestique
- ★ [ALIVE](#): 314-993-2777; Assistance téléphonique pour la violence domestique

Pour de plus amples informations, visitez la page des ressources du département de conseil de RHS à l'adresse suivante :

<https://www.ritenour.k12.mo.us/Page/1350>

De chez nous à chez vous, nous vous souhaitons un bon automne, en bonne santé et en toute sécurité.