

Did you wash your hands?

Stop the spread of germs and be healthy.



WET

Wet hands under warm water.



WASH

Wash hands with soap for 20 seconds.



RINSE

Rinse under warm water.



DRY

Dry hands. Turn off water with paper towel.

¡Detenga la propagación de gérmenes!

¡Lávese las manos!

1. Moje las manos con agua
2. Lave con jabón durante 20 segundos
3. Enjuague
4. Seque
5. Cierre el grifo sujetándolo con una toalla de papel



Missouri Department of Health and Senior Services

866-628-9891

health.mo.gov

Esta información es parte de la campaña educativa contra la epidemia de la gripe.

#238 9-08